



ISTITUTO OMNICOMPRESIVO STATALE
"San Tommaso D'Aquino"

Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di 1° grado ad Indirizzo Musicale e secondaria di
Il grado ad indirizzo I.T.I. - I.T.E - L.A



Via A. De Gasperi, 21 - 83035 GROTTAMINARDA (AV) ☎ 0825/441008

con sezioni associate di scuola dell'Infanzia, Primaria e

Secondaria di 1° grado di Melito Irpino (AV)

Codice Scuola AVIC88200P - C.F. 90015560643 - Codice Univoco UF6P6L

Sito Web: www.icgrottaminarda.it

e-mail: avic88200p@istruzione.it - Pec. avic88200p@pec.istruzione.it

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA SCOLASTICA

*Approvato con delibera del Collegio dei Docenti del 28/10/2024
e del Commissario Straordinario del 29/10/2024*

Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria,
Scuola Secondaria di Primo e di Secondo Grado

Il presente Regolamento ha la finalità di regolamentare la fruizione della **Palestra** da parte degli studenti della Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di Primo e di Secondo Grado ed è coerente con il Piano Triennale dell'Offerta Formativa adottato dall'Istituto e ad esso funzionale.

La "**Palestra**" è costituita anche da spogliatoi e servizi igienici.

Regole d'utilizzo della "Palestra"

Art. 1 Disposizioni generali

1.1 - L'uso della **Palestra** è riservato agli studenti, docenti e personale ATA dell'Istituto per lo svolgimento delle seguenti attività:

- lezioni curricolari di Scienze Motorie, regolarmente previste nell'orario settimanale;
- esercitazioni d'avviamento alla pratica sportiva;
- allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici;
- attività didattiche programmate dal PTOF e dal Dipartimento di Scienze Motorie e destinate agli studenti.

1.2 - In particolare in **Palestra** è **vietato**:

- accedere e/o sostare senza autorizzazione e/o la presenza di un docente;
- prendere e/o utilizzare attrezzature, palloni, ecc. senza l'autorizzazione del docente. In ogni caso essi non vanno utilizzati in modo scorretto e/o pericoloso;
- sedersi sui tavoli del docente o sulle cattedre;
- allontanarsi durante le lezioni senza l'autorizzazione del docente.

1.3 - Durante l'anno scolastico, l'utilizzo della **Palestra** per attività previste dal PTOF, ma diverse da quelle sportive, deve essere autorizzato dal D.S. sentito il parere del Dipartimento di Scienze Motorie.

Art. 2 Compiti del docente di SM

2.1 - Per qualsiasi attività svolta dagli studenti in **Palestra**, deve essere assicurata la presenza di un docente di Scienze Motorie. Il docente, durante lo svolgimento delle lezioni nella palestra, deve assicurare una idonea vigilanza sugli studenti ed osservare le norme generali sulla vigilanza di cui al presente Regolamento.

2.2 - All'uso delle dotazioni ed attrezzature sovrintendono i docenti di Scienze Motorie. Nel corso delle lezioni ogni insegnante è responsabile del corretto uso degli attrezzi e del riordino e della custodia del materiale utilizzato al termine della lezione.

Art. 3 Abbigliamento degli studenti

Tutti coloro che usufruiscono della **Palestra** devono portare il materiale richiesto dai docenti e calzare **scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate**. In ogni caso è vietato l'accesso con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il pavimento e/o le attrezzature.

Art. 4 Limiti di accesso

Durante le lezioni di Scienze Motorie sono ammesse in **Palestra** fino ad un massimo di **DUE** classi contemporaneamente.

Art. 5 Sicurezza

L'uso della **Palestra** deve comunque essere conforme al Documento di Valutazione dei Rischi dell'Istituto, ai sensi del D. Lgs. 81/2008.

Art. 6 Danni

Eventuali danni che si dovessero verificare, anche soltanto per usura e normale uso, devono essere immediatamente segnalati per iscritto, dai docenti o dai collaboratori scolastici, al personale incaricato, in modo che si provveda alla riparazione o alla sostituzione.

Nel caso di danneggiamento volontario delle strutture e degli attrezzi, il responsabile è tenuto al risarcimento del danno ovvero al ripristino.

Art. 7 Trasferimenti da/verso la palestra

I trasferimenti dalla classe alla palestra e viceversa avvengono in ordine e in silenzio, nel tempo più rapido possibile. Durante il tragitto il comportamento non conforme potrà essere segnalato con nota disciplinare ed eventualmente sanzionato.

La classe viene accompagnata in palestra dal docente di Scienze Motorie, che deciderà i tempi onde evitare che si crei calca a causa dello spostamento di altre classi nello stesso corridoio.

Art. 8 Uso degli spogliatoi

L'utilizzo degli spogliatoi deve essere limitato al tempo necessario per cambiarsi. Il comportamento degli allievi deve mantenersi corretto e ordinato, rispettoso di cose e persone, improntato alle regole della buona educazione.

Gli insegnanti non entrano negli spogliatoi ma vigilano su quanto accade.

Nello spogliatoio non deve essere lasciato nessun oggetto personale: gli studenti porteranno tutto il materiale in palestra (compreso l'abbigliamento), in prossimità della zona in cui la classe svolge l'attività pratica, ben in vista a tutta la classe. Anche in caso di lezione all'aperto, tutto il materiale viene portato presso il Campo esterno.

In nessun caso gli allievi devono lasciare oggetti di valore, quali portafogli, cellulari o altro, negli spogliatoi.

Art. 9 Particolari esigenze di salute

9.1 *Personalizzazione della pratica sportiva.* In caso di problemi di salute, tali da non compromettere la possibilità di svolgere l'attività sportiva (ad esempio allergie, forme asmatiche ecc.), è indispensabile che questi problemi vengano comunicati dai genitori all'insegnante.

9.2 *Esonero.* In caso di necessità di esonero, parziale o totale, dalle esercitazioni pratiche di educazione fisica per patologie in atto, lo studente potrà essere dispensato da tali attività solo su richiesta dei genitori (o di chi esercita la potestà genitoriale) indirizzata al Dirigente Scolastico, corredata da relativa documentazione medica.

Gli alunni, che abbiano chiesto ed ottenuto l'esonero dalle lezioni di scienze motorie, sono esentati soltanto dalle attività non compatibili con le loro particolari condizioni soggettive. Sarà cura del docente della predetta disciplina coinvolgere gli alunni esonerati dalle esercitazioni pratiche, sollecitandone il diretto intervento e l'attiva partecipazione in compiti di giuria o arbitraggio e, più in generale, nell'organizzazione delle attività. In ogni caso, anche gli alunni esonerati dallo svolgimento di attività pratiche restano sotto la vigilanza del docente durante l'ora di scienze motorie

Regole di comportamento

Art. 10 Obblighi per gli studenti

Durante le attività in **Palestra** ogni studente **deve**:

- indossare abbigliamento idoneo all'attività, cioè tessuto elastico, privo di fibbie e/o parti

- metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia interna che esterna;
- custodire i propri effetti personali;
- comportarsi in modo disciplinato e rispettoso verso le persone e l'ambiente, anche durante le fasi di gioco;
- informare immediatamente il docente in caso di infortunio o di malessere, anche lievi;
- rispettare le norme igienico sanitarie, in particolare nella cura della propria persona;
- riporre, al termine delle attività, le attrezzature utilizzate negli spazi e luoghi adibiti;
- lasciare i locali e gli ambienti puliti e segnalare all'inizio delle attività eventi dannosi e/o la presenza di rifiuti di qualsiasi tipo.

Art. 11 Divieti per gli studenti

Durante le attività in **Palestra** agli studenti **non è consentito**:

- assumere comportamenti scorretti e/o dannosi nei confronti delle persone;
- bestemmiare e/o adottare linguaggi offensivi e scurrili;
- fumare;
- sputare: in quanto azione incivile e ineducata. Come tale verrà sanzionata.
- svolgere attività non richieste dal docente, oppure pericolose;
- colpire con violenza i palloni e prendere a calci i palloni non specifici per il gioco del calcio;
- indossare oggetti che possono diventare pericolosi come fermagli, orecchini, spille, anelli, collane, bracciali, etc...
- consumare cibi e/o bevande.

Art. 12 Infortuni

L'attività motoria, i giochi ecc. devono svolgersi nella massima sicurezza, tenendo conto del numero degli studenti presenti, del grado di maturazione, dello spazio disponibile.

Il docente in servizio segnalerà tempestivamente alla Presidenza, compilando e sottoscrivendo l'apposito modulo di denuncia d'infortunio, tutti gli incidenti, anche di minor gravità, che si dovessero verificare nel corso dell'attività sportiva.

L'eventuale infortunio, del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro la fine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della stessa giornata in cui è avvenuto l'infortunio.

Art. 13 Effetti personali

Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi denaro, effetti personali o oggetti di valore negli spogliatoi o nella palestra. A tal proposito si fa presente che gli insegnanti e il personale addetto alla sorveglianza e alla pulizia della palestra non rispondono della custodia di oggetti e non sono responsabili per eventuali ammanchi.